



◎どんなことが身につくの？

- ・生活リズムが整う
- ・体力がつく
- ・調理師免許の受験資格を取ることができる
- ・いろいろな作業にチャレンジできる
- ・就職に役に立つ知識が身につく



◎一日の流れ

AM	PM
<ul style="list-style-type: none"> ・お弁当の調理・詰め作業 ・調理場の洗いものやお掃除 ・配達 などなど…	<ul style="list-style-type: none"> ・次の日のお弁当の準備、仕込み ・調理場の掃除 ・配達・軽作業 などなど…

★やりがいのある作業所です！★

外部のお客様からの注文もたくさんあります！

毎日のメニューは日替わりです。メンバーとスタッフでミーティングをしてメニューを決めます！
リフレッシュも兼ねてレクリエーションでお菓子作りを行ってお茶会をしたり、円山動物園に行くこともあります！

メンバーさん・OBの声

仕事が多くて大変だけど頑張りがいがある。
30代・男性

お料理が好き、スタッフと力を合わせて頑張るところが良い。
50代・女性

生活リズムを整えて、ゆくゆくは調理師試験を受けたい。
30代・男性

人間関係が良い。
20代・男性

働くために実際の仕事に一番近い。
30代・女性

外で仕事ができることが良い
50代・女性

一般社団法人えぞネット
OVENT GARDEN
(おべんとガーデン)

札幌市中央区南 1 条西 5 丁目 17-2
プレジデント松井ビル 100 B1
（地下鉄大通 1 番出口からアクセスすぐ）



見学・体験 お気軽にご連絡ください！

電話 011-222-0622

受付時間

8:00~15:00(平日・月~金)